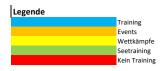
Trainer/in	Mailadresse	Verantwortung	
Natalie Burger	natalie.burger00@gmail.com	Haupttrainerin	
Sophie Irrgang	sophie.irrgang@gmx.ch	Trainerin	
Susi Troxler	trogi@bluewin.ch	Trainerin	
Markus Kottmann	markus.kottmann@slrghallwilersee.ch	Trainer	
Nadine Kuster	nadine@slrg-hallwilersee.ch	Events	
Karin Jurt	karin.jurt@slrghallwilersee.ch	Präsidentin	



Tog	Datum	Zeit	Trainer / Varantus att	Thoma	Kommontor
Tag	Datum		Trainer / Verantwortli		Kommentar
Di	02.01.2024	11:00	Nadine Kuster	Neujahrsschwimmen	Badi Beinwil am See
Di		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Bein und Kraft	
DI .		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Bein und Kraft	
DI C		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Bein und Kraft	
Sa	27.01.2024		Nadine	Skitag	
Di		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Bein und Kraft	
Di Di		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Bein und Kraft	
DI DI		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Arm und Kraft	
DI DI		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Arm und Kraft	
DI Di		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Arm und Kraft	
DI Di		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00 19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Sprints	
DI	12.03.2024 15.03.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie Karin	Sprints GV SLRG Hallwilersee	
P:		10.00 20.00 / 20.00 21.00			
Di D:		19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00 19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie Natalie	Rücken Rücken	
D:	02.04.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00		Brust	
Di	02.04.2024 09.04.2024		Sophie		
Di .	16.04.2024		Sophie Sophie	Brust Delfin	
Co.		Ganzer Tag	Sophie	Speedlifesaving Wettkampf	Brugg
Di	20.04.2024			Delfin	DI UKK
Di .	23.04.2024 30.04.2024		Sophie Susi	Kraul	
Di	30.04.2024 07.05.2024		Susi		
Di				Kraul	
Di	14.05.2024 21.05.2024		Susi Susi	Kraul Kraul	
D:	28.05.2024		Markus	SLRG	
Di	28.05.2024 04.06.2024		Susi	SLRG	
Di Di	11.06.2024		Markus	SLRG	
So		14:00 - 17:00	Karin	Familienanlas	Badi Menziken
Di	18.06.2024		Natalie	Seeüberquerung / SUP Training	Mit Boot
Sa / So	22.06 23.06.24	Ganzer Tag	Sophie	SM Jugend in Chur	IVIIL BOOL
58 / 30 Di	25.06.2024	Galizer rag	Natalie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
So.		Ganzer Tag	Sophie	Wettkampf Gränchen	IT diffilling will did durgelegt
Di	02.07.2024	Galizer Tag	Natalie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	09.07.2024		Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	16.07.2024		Sophie	Ausdauer	Training wird adigelegt Training wird aufgelegt
Di	23.07.2024		Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	30.07.2024		Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	06.08.2024		Susi	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di		Nur Freibad	Susi	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di		Nur Freibad	Susi	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	27.08.2024		Markus	Seeüberquerung / SUP Training	Mit Boot
Di	03.09.2024		Natalie	Seeüberquerung / SUP Training	Mit Boot
Sa		Ganzer Tag	Karin	Hallwilerseeschwimmen	
Di	10.09.2024		Sophie		Training wird aufgelegt
Sa / So	14.09 15.09.24	Ganzer Tag	Sophie / Natalie	SM Erwachsene in Schaffhausen	
Di	17.09.2024		Sophie	Koordination	
Di	24.09.2024		Sophie	Koordination	
Di	01.10.2024		Sophie	Koordination	
Di	08.10.2024		Natalie	Ausdauer	
Di	15.10.2024		Natalie	Ausdauer	
Di	22.10.2024		Natalie	Ausdauer	
Di	29.10.2024		Natalie	Ausdauer	
Di	05.11.2024		Susi	Kraft	
Di	12.11.2024		Susi	Kraft	
Di	19.11.2024		Susi	Kraft	
Di	26.11.2024		Susi / Karin	Training mit MSV	
Di	03.12.2024		Sophie	Beinkraft	
Di	10.12.2024	19:00	Nadine	Chlaushöck	
Di	17.12.2024		Sophie	Beinkraft	
Di	24.12.2024			Weihnachten	Kein Training
Di	31.12.2024			Silvester	Kein Training
Do	02.01.2025	11:00	Nadine	Neujahrsschwimmen	
0.	07.01.2024		Conhio	Doinkraft	