

Trainer/in	Mailadresse	Verantwortung
Natalie Burger	natalie.burger00@gmail.com	Haupttrainerin
Sophie Irrgang	sophie.irrgang@gmx.ch	Trainerin
Susi Troxler	troggi@bluewin.ch	Trainerin
Markus Kottmann	markus.kottmann@slrghallwilersee.ch	Trainer
Nadine Kuster	nadine@slrg-hallwilersee.ch	Events
Karin Jurt	karin.jurt@slrghallwilersee.ch	Präsidentin

Legende	
	Training
	Events
	Wettkämpfe
	Seetraining
	Kein Training

Tag	Datum	Zeit	Trainer / Verantwortl	Thema	Kommentar
Di	02.01.2024	11:00	Nadine Kuster	Neujahrsschwimmen	Badi Beinwil am See
Di	09.01.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Bein und Kraft	
Di	16.01.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Bein und Kraft	
Di	23.01.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Bein und Kraft	
Sa	27.01.2024	Ganzer Tag	Nadine	Skitag	
Di	30.01.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Bein und Kraft	
Di	06.02.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Bein und Kraft	
Di	13.02.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Arm und Kraft	
Di	20.02.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Arm und Kraft	
Di	27.02.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Arm und Kraft	
Di	05.03.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Sprints	
Di	12.03.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Sprints	
Fr	15.03.2024		Karin	GV SLRG Hallwilersee	
Di	19.03.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Rücken	
Di	26.03.2024	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Rücken	
Di	02.04.2024		Sophie	Brust	
Di	09.04.2024		Sophie	Brust	
Di	16.04.2024		Sophie	Delfin	
Sa	20.04.2024	Ganzer Tag	Sophie	Speedlifesaving Wettkampf	Brugg
Di	23.04.2024		Sophie	Delfin	
Di	30.04.2024		Susi	Kraul	
Di	07.05.2024		Susi	Kraul	
Di	14.05.2024		Susi	Kraul	
Di	21.05.2024		Susi	Kraul	
Di	28.05.2024		Markus	SLRG	
Di	04.06.2024		Susi	SLRG	
Di	11.06.2024		Markus	SLRG	
So	16.06.2024	14:00 - 17:00	Karin	Familienanlas	Badi Menziken
Di	18.06.2024	18:15	Natalie	Seeüberquerung / SUP Training	Mit Boot
Sa / So	22.06. - 23.06.24	Ganzer Tag	Sophie	SM Jugend in Chur	
Di	25.06.2024		Natalie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Sa	29.06.2024	Ganzer Tag	Sophie	Wettkampf Gränchen	
Di	02.07.2024		Natalie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	09.07.2024		Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	16.07.2024		Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	23.07.2024		Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	30.07.2024		Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	06.08.2024		Susi	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	13.08.2024	Nur Freibad	Susi	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	20.08.2024	Nur Freibad	Susi	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	27.08.2024	18:15	Markus	Seeüberquerung / SUP Training	Mit Boot
Di	03.09.2024	18:15	Natalie	Seeüberquerung / SUP Training	Mit Boot
Sa	07.09.2024	Ganzer Tag	Karin	Hallwilerseeschwimmen	
Di	10.09.2024		Sophie		Training wird aufgelegt
Sa / So	14.09. - 15.09.24	Ganzer Tag	Sophie / Natalie	SM Erwachsene in Schaffhausen	
Di	17.09.2024		Sophie	Koordination	
Di	24.09.2024		Sophie	Koordination	
Di	01.10.2024		Sophie	Koordination	
Di	08.10.2024		Natalie	Ausdauer	
Di	15.10.2024		Natalie	Ausdauer	
Di	22.10.2024		Natalie	Ausdauer	
Di	29.10.2024		Natalie	Ausdauer	
Di	05.11.2024		Susi	Kraft	
Di	12.11.2024		Susi	Kraft	
Di	19.11.2024		Susi	Kraft	
Di	26.11.2024		Susi / Karin	Training mit MSV	
Di	03.12.2024		Sophie	Beinkraft	
Di	10.12.2024	19:00	Nadine	Chlaushöck	
Di	17.12.2024		Sophie	Beinkraft	
Di	24.12.2024			Weihnachten	Kein Training
Di	31.12.2024			Silvester	Kein Training
Do	02.01.2025	11:00	Nadine	Neujahrsschwimmen	
Di	07.01.2024		Sophie	Beinkraft	