

Trainer/in	Mailadresse	Verantwortung	Legende
Natalie Burger	natalie.burger@slrghallwilersee.ch	Haupttrainerin	Training
Sophie Irrgang	sophie.irrgang@gmx.ch	Trainerin	Events
Susi Troxler	troggi@bluewin.ch	Trainerin	Wettkämpfe
Markus Kottmann	markus.kottmann@slrghallwilersee.ch	Trainer	Seetraining
			Kein Training
Nadine Kuster	nadine@slrghallwilersee.ch	Events	
Karin Jurt	karin.jurt@slrghallwilersee.ch	Präsidentin	

Tag	Datum	Zeit	Trainer / Verantwortliche	Thema	Kommentar
Mi	02.01.2025	11:00	Nadine Kuster	Neujahrsschwimmen	Badi Beinwil am See
Di	07.01.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Bein und Kraft	
Di	14.01.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Bein und Kraft	
Di	21.01.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Bein und Kraft	
Sa - So	18.01. - 19.01.25	Ganzer Tag	Nadine	Skitag	
Di	28.01.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Bein und Kraft	
Di	04.02.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Bein und Kraft	
Di	11.02.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Arm und Kraft	
Di	18.02.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Arm und Kraft	
Di	25.02.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Arm und Kraft	
Di	04.03.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Sprints	
Di	11.03.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Sprints	
	18.03.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Sprints	
Fr	21.03.2025		Karin	GV SLRG Hallwilersee	
Di	25.03.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Rücken	
Di	01.04.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Brust	
Di	08.04.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Brust	
Di	15.04.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Delfin	
Di	22.04.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Delfin	
Sa	26.04.2025	Ganzer Tag	Sophie	Speedlifesaving Wettkampf	Brugg
Di	29.04.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Kraul	
Di	06.05.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Kraul	
Di	13.05.2025	19:30 - 21:00	Susi	Kraul	
Di	20.05.2025	19:30 - 21:00	Susi	Kraul	
Fr - So	23.05. - 25.05.25	Ganzer Tag	Manuel T.	Plauschweekend	
Di	27.05.2025	19:30 - 21:00	Markus	SLRG	
Di	03.06.2025	19:30 - 21:00	Markus	SLRG	
Di	10.06.2025	19:30 - 21:00	Markus	SLRG	
Di	17.06.2025	18:15	Natalie	Seeüberquerung / SUP Training	Mit Boot
Sa	21.06.2025	Ganzer Tag	Sophie	Wettkampf Gränchen	
Di	24.06.2025	19:30 - 21:00	Natalie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
So	29.06.2025	14:00 - 17:00	Karin	Familienanlas	Badi Menziken
Di	01.07.2025	19:30 - 21:00	Natalie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	08.07.2025	19:30 - 21:00	Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	15.07.2025	19:30 - 21:00	Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	22.07.2025	19:30 - 21:00	Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	29.07.2025	19:30 - 21:00	Sophie	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	05.08.2025	19:30 - 21:00	Susi	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	12.08.2025	19:30 - 21:00	Susi	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	19.08.2025	19:30 - 21:00	Susi	Ausdauer	Training wird aufgelegt
Di	26.08.2025	18:15	Markus	Seeüberquerung / SUP Training	Mit Boot
Di	02.09.2025	19:00 - 20:00	Natalie		
Sa	30.08.2025	Ganzer Tag	Karin	Hallwilerseeschwimmen	
Di	09.09.2025	19:00 - 20:00	Susi		Training wird aufgelegt
Sa / So	06.09. - 07.09.25	Ganzer Tag	Sophie / Natalie	SM Erwachsene in Chur	
Di	16.09.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Koordination	
Di	23.09.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi	Koordination	
Di	30.09.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Koordination	
Di	07.10.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Ausdauer	
Di	14.10.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Ausdauer	
Di	21.10.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Ausdauer	
Di	28.10.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Ausdauer	
Di	04.11.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Kraft	
Di	11.11.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Kraft	
Di	18.11.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Kraft	
Di	25.11.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Susi / Karin	Training mit Zusammenarbeit mit Verein	
Di	02.12.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Beinkraft	
Di	09.12.2025	18:00	Nadine	Weihnachtshöck	
Di	16.12.2025	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Natalie	Beinkraft	
Di	23.12.2025			Weihnachten	Kein Training
Di	30.12.2025			Silvester	Kein Training
Fr	02.01.2026	11:00	Nadine	Neujahrsschwimmen	
Di	06.01.2026	19:00 - 20:00 / 20:00 - 21:00	Sophie	Beinkraft	